

มะเร็งตับ

มะเร็งตับเป็นโรคที่พบได้ทั่วโลก แต่พบได้บ่อยในทวีปเอเชีย ได้แก่ ประเทศมองโกเลีย เกาหลี ไทย จีน ญี่ปุ่น เวียดนาม ลาว เขมร ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ และอินโดนีเซีย ถ้าเปรียบเทียบถึงอัตราการพบโรคต่อประชากรหนึ่งแสนคนในประเทศต่างๆในทวีปเอเชียด้วยกันจะพบว่า ประเทศไทยมีอัตราการพบโรคนี้อันดับที่สาม รองลงมาจาก มองโกเลียและเกาหลี

อัตราการพบโรคมะเร็งตับในประเทศไทย มีแตกต่างกันอยู่บ้างในภาคต่างๆของประเทศ กล่าวคือมีอัตราสูงในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและต่ำในภาคใต้

สาเหตุ ได้มีการศึกษาวิจัยเพื่อหาสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคมะเร็งตับกันอย่างกว้างขวางตลอดมาจนถึงปัจจุบัน ก็ยังไม่พบสิ่งใดที่เป็นสาเหตุของมะเร็งตับที่แท้จริง เพียงแต่พบตัวการหลายอย่างที่สนับสนุนต่อการเกิดโรคนี้นี้ ที่สำคัญๆ มีดังต่อไปนี้

1. การอักเสบเรื้อรังที่ตับจากเชื้อไวรัส มีเชื้อไวรัสอยู่หลายชนิดที่ทำให้เกิดการอักเสบเรื้อรังขึ้นที่ตับได้ เช่นไวรัสตับอักเสบบี และไวรัสตับอักเสบบี ซี ซึ่งไวรัสที่กล่าวนี้สามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งได้ ทางอาหาร ทางเข็มฉีดยา ทางการให้เลือด และทางเพศสัมพันธ์ ผู้ที่เป็นตับอักเสบบีจากเชื้อไวรัสที่กล่าวนี้มีอัตราเสี่ยงต่อการเกิดเป็นมะเร็งตับได้สูงกว่าผู้ที่ไม่เป็น
2. โรคตับแข็ง โรคตับแข็งเกิดจากการที่ร่างกายสร้างเนื้อเยื่อเกี่ยวพันขึ้นมาทดแทนเซลล์ตับที่ถูกทำลายให้ตายลงจากสิ่งต่างๆที่เป็นพิษต่อเซลล์ตับ เช่น การดื่มสุราเป็นประจำ หรือการเป็นโรคพยาธิใบไม้ในตับ จากสถิติพบว่า 5 % ของผู้ที่เป็นโรคตับแข็งจะเกิดโรคมะเร็งตับ
3. การรับกินสารบางอย่างเข้าไปมีพิษต่อตับ เช่น เอฟลาทอกซิน ซึ่งเป็นสารพิษที่เชื้อราในอาหารสังเคราะห์ขึ้นมาสารพิษประเภทนี้มีอยู่มากในถั่วลิสงที่ขึ้นรา ผู้ที่รับประทานสารพิษประเภทนี้เข้าไปมากๆมีอัตราเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งตับได้สูง

นอกจากที่กล่าวแล้วมีผู้ตั้งข้อสังเกตว่า โรคนี้นั้นพบในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง และพบในคนที่มีความดันโลหิตสูงเป็นมะเร็งตับในอัตราที่สูงกว่าคนที่ไม่มีภาวะความดันโลหิตสูงเป็นมะเร็งตับ

อาการ

มะเร็งตับในระยะเริ่มต้นจะไม่แสดงอาการใดๆต่อเมื่อเป็นมากขึ้น เช่น โรคได้ลุกลามออกไปยังอวัยวะใกล้เคียง หรือกระจายออกไปที่อื่นๆจึงแสดงอาการต่างๆขึ้นมาอาการต่างๆ ที่พบได้บ่อย มีดังต่อไปนี้

/* มีอาการ.....

- มีอาการปวดในท้องบริเวณตับ
- มีอาการท้องอืด โดซัน และเบื่ออาหาร
- มีอาการอ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย และผอมลง
- มีอาการตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะเป็นสีเหลืองเข้ม

อาการต่างๆที่กล่าวนี้มิได้เป็นอาการเฉพาะของมะเร็งตับแต่อย่างใด แต่เป็นอาการที่บ่งชี้ว่า น่าจะมีปัญหาที่ตับ ผู้ที่มีอาการ ดังกล่าว ควรรีบไปรับการตรวจ วินิจฉัยจากแพทย์



