

ข่าวประชาสัมพันธ์

เรื่อนำรู้ โรคไข้หวัดใหญ่ 2009 “โรคไข้หวัดใหญ่ 2009” หรือ **Swine influenza** เป็นไข้หวัดใหญ่ ชนิดเอ ตามปกติมีการระบาดในหมู่มานั้น สามารถพบได้ทั้งในหมูเลี้ยง และหมูป่าซึ่งมีหลากหลายสายพันธุ์ ทั้ง H1N1,H1N2 และ H3N2 แต่บางครั้งหมูอาจมีเชื้อไข้หวัดอยู่ในตัวมากกว่า 1 ชนิด ซึ่งอาจทำให้เกิดการผสมกันของยีนได้ ทำให้เกิดเป็นไวรัสชนิดใหม่ที่สามารถข้ามสายพันธุ์มาติดต่อยังมนุษย์ได้ เริ่มต้นจากการสัมผัสกับหมูที่เป็นโรค

ไข้หวัดใหญ่ 2009 ส่วนใหญ่มักแพร่ระบาดในช่วงฤดูใบไม้ร่วงและฤดูหนาว แต่สามารถพบเชื้อได้ตลอดทั้งปี สำหรับโรคไข้หวัดหมูที่กำลังแพร่ระบาดในประเทศเม็กซิโก และสหรัฐอเมริกา นั้น เกิดจากเชื้อไข้หวัดใหญ่ชนิด เอสายพันธุ์ เอช 1 เอ็น 1 (H1N1) ซึ่งเป็นไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ ใหม่ของคนซึ่งไม่เคยพบมาก่อน เนื่องจากการผสมกันของสารพันธุกรรมไข้หวัดใหญ่ในมนุษย์ ,ไข้หวัดใหญ่ที่พบในทวีปอเมริกาเหนือ และไข้หวัดใหญ่ 2009 ที่พบในทวีปเอเชีย และยุโรป ทำให้องค์การอนามัยโลกต้องเฝ้าระวัง การแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดหมูอย่างใกล้ชิด เนื่องจากหวั่นวิตกว่า เชื้อ H1N1 อาจจะพันธุ์เป็นสายพันธุ์ที่อันตรายยิ่งขึ้น

วิวัฒนาการไข้หวัดใหญ่ 2009 ก่อนจะกลายพันธุ์เป็นไข้หวัดใหญ่ 2009 สายพันธุ์ใหม่ หรือไข้หวัดใหญ่เม็กซิโกนั้น ไข้หวัดใหญ่ 2009 สายพันธุ์ใหม่ดั้งเดิม พบมาตั้งแต่ ค.ศ. 1918-1919 ในช่วงที่ไข้หวัดใหญ่สเปนระบาดครั้งใหญ่ทั่วโลก จนมีผู้เสียชีวิตประมาณ 50 ล้านคน ส่วนใหญ่อายุ 20-40 ปี

การติดต่อโรคไข้หวัดใหญ่ 2009 มีการติดต่อเหมือนกับโรคไข้หวัดใหญ่ในคนทั่วไป และเชื่อจะมีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ตามปกติคนจะไม่ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ 2009 ยกเว้นผู้ที่ไปสัมผัสใกล้ชิดกับหมู ก็อาจติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ 2009 มาได้ ไม่ค่อยพบกรณีไข้หวัดหมูระบาดจากคนสู่คนอีกด้วย แต่กรณีไข้หวัดใหญ่ ที่ระบาดในเม็กซิโกอยู่ขณะนี้ เป็นที่ชัดเจนว่า มีการติดต่อจากคนสู่คน เพราะผู้ป่วยบางรายไม่เคยมีประวัติสัมผัสหมูแต่อย่างใด ทั้งนี้ เชื้อโรคจะอยู่ในเสมหะ น้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย และสามารถแพร่กระจายไปยังผู้อื่นด้วยการไอหรือจามรดกันในระยะใกล้ชิด รวมทั้งติดต่อกันทางลมหายใจ ทั้งนี้เชื้อโรคจะเข้าสู่ร่างกายทางจมูกและตา เช่น การแคะจมูก การขี้ตา แต่ไม่ติดต่อจากการรับประทานเนื้อหมู....

อาการของโรคไข้หวัดใหญ่ 2009 เมื่อเชื้อเข้าสู่ร่างกายจะมีระยะฟักตัวประมาณ 1 สัปดาห์ ก่อนจะปรากฏอาการที่คล้ายกับผู้ป่วยโรคไข้หวัดธรรมดา แต่มีอาการรุนแรงกว่า และรวดเร็วกว่า นั่นคือ มีไข้สูงราว 38 องศาเซลเซียส ปวดเมื่อยตามร่างกาย ตาม ข้อ ไอ มีน้ำมูก มีเสมหะ ปวดบวม เบื่ออาหาร บางรายอาจท้องเสีย คลื่นไส้ อาเจียน จากนั้นเชื้อจะแพร่เข้าสู่กระแสเลือด จึงเกิดเชื้อหุ้มสมองอักเสบ ผู้ป่วยจะมีการเดินเอียงผิดปกติ เดินเอน

ไปเอนมาเหมือนคนเมาสุรา สูญเสียการได้ยินจนถึงขั้นหูหนวกได้ อันตรายถึงชีวิตหากไม่ได้รับการให้ทันทั่วทั้งที่...

การรักษาโรคไข้วัดใหญ่ 2009 ทางสหรัฐอเมริกา ระบุว่า โรคไข้วัดใหญ่ 2009 สามารถรักษาได้ด้วยยาปฏิชีวนะ คือ วัคซีนแอนติไวรัส โอเซลทามิเวียร์ ชื่อทางการค้าว่า ทามิฟลู เพื่อป้องกันเชื้อไวรัสไม่ให้แตกตัว แต่ทั้งนี้ยังไม่เป็นที่แน่ชัดว่า วัคซีนเหล่านี้จะมีประสิทธิภาพเพียงใด เนื่องจากไวรัสที่แพร่ระบาดอยู่ในขณะนี้ เป็นไวรัสสายพันธุ์ใหม่ที่เกิดขึ้น จึงต้องมีการศึกษาพัฒนาวัคซีนตัวใหม่ เพื่อใช้ในการรักษาให้มีประสิทธิผลมากขึ้นต่อไป...

การป้องกันโรคไข้วัดใหญ่ 2009 โรคดังกล่าวแม้จะเป็นสายพันธุ์ใหม่แต่ไม่เกี่ยวข้องกับหมู โดยตรง เพราะเป็นไข้วัดใหญ่ที่ติดต่อจากคนสู่คน ดังนั้นจึงสามารถรับประทานหมูได้ หากไม่แน่ใจให้ปรุงเนื้อหมูให้สุกเสียก่อน คือผ่านความที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียสขึ้นไป ทั้งนี้วิธีการป้องกันการติดต่อของโรคได้ดีที่สุด คือการรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ โดยการออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อีกทั้งควรหลีกเลี่ยงการไปในที่ชุมชน หรือสถานที่แออัด และล้างมือบ่อยๆ

รักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ อีกทั้งติดตามข่าวสารอยู่เป็นประจำ เพื่อความปลอดภัยในชีวิตนะคะ

.....







