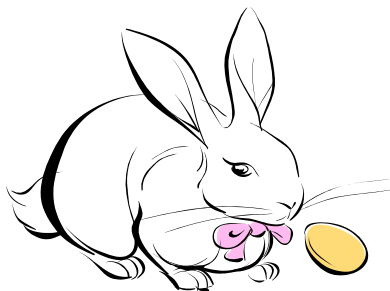


นมแม่สุดพิเศษ ลดความเสี่ยงลูกตาบอด

ในการประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ ครั้งที่ 2 จัดโดยสำนักงานกองทุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย เมื่อเดือนสิงหาคมที่ผ่านมา ได้มีการเผยแพร่วิจัยชิ้นใหม่ที่พบว่านมแม่สามารถลดโรคจอประสาทตาผิดปกติ ที่ทำให้ตาบอดในเด็กคลอดก่อนกำหนดถึง 6 เท่า

โดยแพทย์หญิง วาสนา วินัยพานิช แพทย์ประจำกลุ่มงานกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ เจ้าของงานวิจัย กล่าวว่าจอประสาทตาของเด็กจะถูกสร้างจากกึ่งกลางดวงตา มาเกือบครบเมื่อ 32 สัปดาห์ และสมบูรณ์เมื่อ 40 สัปดาห์ แต่เด็กที่คลอดก่อนกำหนด คือคลอดก่อน 36 สัปดาห์ จึงมีความเสี่ยงจะเกิดโรคนี้ ข้อมูลจากสถาบันเด็กแห่งชาติมหาราชินีในปี 2542 – 2544 สำนักรการคลอดก่อนกำหนดมาตรวจจอประสาทตา 430 ราย พบว่ามีความผิดปกติถึง 22.33%

“เด็กที่คลอดก่อนกำหนด ซึ่งเสี่ยงจะเกิดโรคจอประสาทตาผิดปกติแต่กำเนิดอยู่แล้ว เมื่อมีปัจจัยอื่นมาเสริม เช่น น้ำหนักตัวน้อย ซึ่งถูกเลี้ยงด้วยนมผสมอย่างเดียว ก็ยังมีโอกาสเสี่ยงมากกว่าทารกที่คลอดก่อนกำหนด ทั่วไปและดื่มนมแม่” ฉะนั้นแล้วควรให้ทารกได้ดื่มนมแม่เป็นดีที่สุด....นะกะ....



*** อ้างอิงจากจดหมายข่าวชุมชนคนรักสุขภาพ ฉบับสร้างสุข ปีที่ 5 ฉบับที่ 84 กันยายน 2551

