

## ข่าวประชาสัมพันธ์

### เรื่องนารี “มะเร็งปากมดลูก” คืออะไร

**มะเร็ง** คือ เนื้อร้ายภายในร่างกาย ที่เติบโตขึ้นโดยปราศจากการควบคุม

**ปากมดลูก** คือ อวัยวะในร่างกายสตรี เป็นส่วนหนึ่งของมดลูก อยู่ภายในช่องคลอดมีหน้าที่ ป้องกันสิ่งแปลกปลอมภายนอกในร่างกายและเป็นทางผ่านของสิ่งคัดหลั่งจากมดลูก มะเร็งปากมดลูกเป็นเนื้อร้ายที่เกิดขึ้นบริเวณปากมดลูก สามารถแพร่ขยาย ลูกกลมและกดเบียด อวัยวะใกล้เคียงมดลูกภายในอุ้งเชิงกราน และสามารถกระจายไปยัง ตับ ลำไส้ หรือสมอง ทำให้เกิดความผิดปกติของอวัยวะเหล่านั้น ตามมาได้

**มะเร็งปากมดลูกเกิดจากอะไร** มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งแห่งความรัก หากปราศจากการมีเพศสัมพันธ์ มะเร็งก็ไม่เกิด พบว่าเชื้อไวรัส HPV เป็นสาเหตุที่ชักนำให้ปากมดลูกเกิดความผิดปกติกลายเป็นมะเร็ง โดยเชื้อไวรัส HPV นี้ เป็นเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดหูดหงอนไก่ และเมื่อสตรีได้รับเชื้อไวรัสจากการมีเพศสัมพันธ์ เชื้อชนิดนี้จะเข้าไปเปลี่ยนแปลงสารพันธุกรรมในมดลูก จนกลไกการแบ่งตัวของเซลล์ถูกกระตุ้นขึ้น ตามมาด้วยการเจริญเติบโต ที่ผิดปกติ ซึ่งไม่อาจหยุดยั้งได้ของเซลล์นี้ออก

### **ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูก**

- การมีเพศสัมพันธ์กับชายสำส่อน ซึ่งอาจรับเชื้อ HPV เข้าสู่ร่างกายจากหญิงอื่นมาแล้ว
- การมีคู่นอนหลายคน ทำให้เสี่ยงต่อการรับเชื้อ มาขึ้น
- การมีเพศสัมพันธ์ขณะที่อยู่ในวัยเด็กหรือวัยรุ่น เนื่องจากปากมดลูกในระยะนี้ไวต่อการติดเชื้อ
- การสูบบุหรี่หรือขาดสารอาหารบางชนิด ทำให้ร่างกายมีความบกพร่องของกลไกป้องกันไวรัส

### **สตรีที่มีโอกาสเป็นมะเร็งปากมดลูกได้มาก คือ**

- อายุอยู่ในช่วง 30-50 ปี
- มีเพศสัมพันธ์ขณะอายุน้อย
- มีคู่นอนหลายคน
- สามีเที่ยวโสเภณี
- ติดโรคทางเพศสัมพันธ์บ่อยๆ เช่น หูดหงอนไก่ เริ่ม
- สูบบุหรี่
- ไม่เคยตรวจภายในเลย

### **ส่วนอาการแสดงการเป็นมะเร็งปากมดลูกนั้น**

- ในมะเร็งระยะเริ่มต้นส่วนมากจะไม่มีอาการ
- ในรายที่มีมะเร็งมีอาการลุกลามมากแล้วทำให้เกิดอาการ
- เลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์
- เลือดออกทางช่องคลอดที่ไม่ใช่ประจำเดือน
- ตกขาวมีกลิ่นเหม็น มีหนองหรือเลือดปน
- ซีด อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร น้ำหนักลด

### คุณผู้หญิงควรจะเริ่มตรวจหามะเร็งปากมดลูกเมื่อใด

- ผู้หญิงที่มีเพศสัมพันธ์ทุกช่วงอายุ
- ผู้หญิงที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ ควรเริ่มตรวจเมื่อ อายุ 30 ปีขึ้นไป โดยควรมาตรวจอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง หรือตามแพทย์นัด การป้องกันมะเร็งปากมดลูก ที่สามารถทำได้ คือ หลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงดังที่กล่าวมาแล้วข้างต้น...

### สำหรับการเตรียมตัวในการตรวจหามะเร็งปากมดลูก คือ

- ไม่ควรจะเป็นวันที่มีประจำเดือน และควรตรวจหลังประจำเดือนหมดไปแล้ว 2 สัปดาห์
  - งดเพศสัมพันธ์และงดการสวนล้างช่องคลอดในวันก่อนตรวจ 1 วัน...
- แค่นี้เราก็จะห่างไกลจากโรคมะเร็งได้นะคะ.....?????







